

Bewegung für Eltern und Kinder

► ParkSport im Öjendorfer Park

Gemeinsam aktiv werden und neue Spiel- und Bewegungsmöglichkeiten entdecken
Mai bis Oktober, So 14 - 18 Uhr
Treffpunkt: Wiese am Südstrand
www.parksportinsel.de

► Horner TV

Eltern-Kind-Turnen (1 bis 3,5 Jahre),
Mi 15 - 16 Uhr
Bewegungserziehung für Kinder von 3 bis 6 Jahren, Mi 16 - 17 Uhr
Schule Beim Pachthof 17
www.horner-tv.de

► TV Gut Heil Billstedt

Mutter/Vater und Kind Turnen (2 bis 4 Jahre)
Mo u. Mi 16 - 17 Uhr, Schule Bonhoefferstraße
www.ghb-hamburg.de/kinder

► Mümmelmansberger Sportverein (MSV)

Kinder turnen mit ihren Eltern (bis zu 4 Jahre)
Mi 16 - 17 Uhr, Gesamtschule
Mümmelmansberg, Halle
www.msv-hamburg.de

► Elternschule Mümmelmansberg

Bewegen macht Spaß! Für Eltern mit Kindern ab 2 Jahren
Do 16.30 - 17.30 Uhr, Kirchnerweg 6

Beratungseinrichtungen

Familienplanungszentrum

Soziale Hilfen für werdende Eltern, Information zu Elterngeld und Kindergeld, Beratung zu Schwangerschaftskonflikten und Schwangerschaftsabbruch

in der Elternschule Billstedt, Lorenzenweg 2b
offene Sprechstunde: Mo 10 - 13 Uhr
Tel.: 040 439 28 22 (Zentrale Altona)

Projekt „StoP“ Homer Geest

Projekt gegen Gewalt in Partnerschaften und für die Sensibilisierung und Aktivierung der Nachbarschaften bei häuslicher Gewalt, Stalking oder Bedrohung
Spliedtring 44 (Elternschule)
Tel.: 040 653 13 82
www.stop-partnergewalt.org

Erziehungsberatung Burgstraße

durch Kinderschutzbund Hamburg – für Kinder, Jugendliche und Eltern
Sievekingdamm 3
Tel.: 040 43 29 27 20

FamilienRatsBüro

In jeder Familie kann es zu Konflikten und Auseinandersetzungen kommen. Wenn diese nicht mehr allein zu bewältigen sind, ist der Familienrat eine Möglichkeit, mit Unterstützung von außen, aber gemeinsam mit Familienmitgliedern, Freunden und Vertrauenspersonen Lösungen zu finden.
basis & woge, Shirin Bergmann; Internationaler Bund, Dana von Busch Möllner Landstraße 18
Tel.: 040 39 87 08 29

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Der Allgemeine Soziale Dienst im Bezirksamt Hamburg-Mitte dient dem Kinderschutz und berät und unterstützt Eltern bei der Erziehung. Bei Bedarf bewilligt der ASD erzieherische Hilfen und vermittelt an andere kompetente Stellen.
Für Horn, Billstedt, Mümmelmansberg
Öjendorfer Weg 9
Tel.: 040 428 54 77 88
Mo - Do 9 - 16 Uhr, Fr 9 - 14 Uhr

Krisen-Telefon

Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 040 428 15 32 00
Elterntelefon (Dt. Kinderschutzbund)
Tel.: 0800 111 05 50

Information, Beratung und Erfahrungsaustausch für Eltern



Informationen und Angebote zur Familien-Beratung in Billstedt, Horn und Mümmelmansberg



Kinder sind klasse. Doch wer Verantwortung für eine Familie übernimmt, der hat auch viele Entscheidungen zu treffen und muss sich immer wieder auf neue Situationen einstellen und mit immer neuen Alltagsproblemen zurecht kommen. Nicht zuletzt stellt sich für viele Eltern die Frage, wie Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen sind, wie der Wiedereinstieg ins Erwerbsleben gelingen kann.

Dabei gibt es Unterstützung in der Stadt, im Stadtteil und in der Nachbarschaft. Von der Familienberatung über die Elternschulen bis

zum Allgemeinen Sozialen Dienst bestehen zahlreiche Beratungs- und Hilfsangebote, viele davon vor Ort in den Quartieren. Auch und gerade die Treffpunkte, in denen Eltern Erfahrungen austauschen können und Kinder Freunde finden und spielerisch Anregungen bekommen, sind wertvoll.

Diese Broschüre informiert über ausgewählte Angebote und Ansprechpartner für Eltern und Kinder in Billstedt, Horn und Mümmelmansberg.

Familien-Zentren

Mit ihren bunten Kursprogrammen, Freizeit- und Beratungsangeboten sind die Treffpunkte für Familien wichtige soziale Zentren im Stadtteil. Hier stehen kompetente Ansprechpartner zur Verfügung und es ergeben sich viele Möglichkeiten, mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen. Nicht zuletzt laufen hier die Informationen über die Angebote in allen Einrichtungen der Region zusammen, so dass sich für jede Frage und jedes Problem ein Lösungsweg findet.



Das Billenetz

ist ein Zusammenschluss von Schulen, sozialen Einrichtungen, Betrieben und Vereinen im Hamburger Osten. Ihr gemeinsames Ziel ist es, das lebensbegleitende Lernen in der Region zu fördern. In diesem Netzwerk entstehen Projekte und Ideen, die die Bildungsangebote vor Ort erweitern. www.billenetz.de

Auf www.billenetz.de/Bildungsangebote finden Sie die **Quartierskarte des Hamburger Ostens** mit umfangreichen Informationen zu den Stadtteil-Einrichtungen. Außerdem stehen eine thematisch sortierte Übersicht der Bildungs- und Beratungsangebote im Hamburger Osten und eine Liste mit den Adressen der Stadtteileinrichtungen zur Verfügung.



Impressum

Arbeit und Leben Hamburg e.V. / Billenetz
Billstedter Hauptstraße 97, 22117 Hamburg
Tel.: 040 21 90 21 94 / www.billenetz.de
V.i.S.d.P.: Bettina Rosenbusch,
bettina.rosenbusch@billenetz.de, Juni 2020

Das Informationsblatt „Kinder und Familie“ wird durch die Joachim Herz Stiftung – „heimspiel. Für Bildung“ gefördert.

- ▶ **Elternschule Horner Geest**
Spliedtring 44
Tel.: 040 653 13 82
- ▶ **Elternschule Billstedt**
Lorenzenweg 2 b
Tel.: 040 427 31 25 70
- ▶ **Elternschule Mümmelmannsberg**
Kirchnerweg 6
Tel.: 040 428 97 91 30
- ▶ **KiFaZ Dringsheide**
Kinder- und Familienzentrum Dringsheide
Dringsheide 3, Tel.: 040 653 44 13
- ▶ **AWO-Sola Haus der Kinder, Jugendlichen und Familien**
in Öjendorf: Steinbeker Marktstraße 87 a
Tel.: 040 32 51 96 20
in Kirchsteinbek: Sonnenland 18
Tel.: 040 35 70 17 62
- ▶ **MUT-Mümmelmannsberg**
Havighorster Redder 46 b
Tel.: 040 89 70 85 09
- ▶ **Ev. Familienbildung Hamm-Horn**
Bei der Hammer Kirche 16
Tel.: 040 651 22 21
- ▶ **Spiel-Werk-Stadt**
Schleemer Weg 8, Tel.: 040 73 16 87 18

Eltern-Kind-Zentren (EKiZ)

Die Eltern-Kind-Zentren machen für Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr Förder-, Bildungs- und Beratungsangebote und geben Hilfestellung in Erziehungsfragen – ohne Anmeldung oder Kita-Gutschein.

- ▶ **EKiZ Hermannstal**
in Kita Hermannstal, Hermannstal 88
Tel.: 040 655 38 43

- ▶ **EKiZ Druckerstraße**
in Kita Druckerstraße, Druckerstraße 19
Tel.: 040 714 87 79 15
- ▶ **EKiZ Mümmelmannsberg**
in Kita Kinderhaus Mümmelmaus,
Paul-Klee-Straße 3, Tel.: 040 76 99 16 92

Familienteams/Mütterberatung

beraten und begleiten junge Eltern bei allen Fragen rund um Geburt, Kinderpflege und Erziehung

- ▶ **Zentrales Familienteam Hamburg - Mitte**
Fachamt Sozialraummanagement
Caffamacherreihe 1-3
Tel.: 040 428 54 25 62
- ▶ **Familienteam Billstedt**
bei der Elternschule Billstedt
Lorenzenweg 2b, Tel.: 040 427 31 25 70
Hebammenfrühstück: Mo 10 - 12
Familienhebamme: Do 10.30 Uhr
- ▶ **Familienteam Mümmelmannsberg**
bei MUT - Frühe Hilfen Mümmelmannsberg
Havighorster Redder 46 d
Tel.: 040 88 23 87 82
Familienhebamme: Di 10 - 12 Uhr

Mütterberatung

- Am Gojenboom 46 (Stadtteilhaus Horner Freiheit), Mi 9 - 11.30 Uhr
- Spliedtring 44 (Elternschule Horner Geest), Mi 10 - 11 Uhr
- Schleemer Weg 8 (Spiel-Werk-Stadt), Di 9.30 - 11 Uhr
- Kirchnerweg 6 (Elternschule Mümmelmannsberg), Mi 10 - 12.30 Uhr

Kindertagesstätten (Kitas)

Das Jugendamt berät in allen Fragen zur Kindertagesbetreuung, hilft bei der Suche nach einem Kita-Platz und berechnet die von den Eltern zu leistende Kostenbeteiligung.

- ▶ **Bezirksamt Hamburg-Mitte**
Abteilung Kindertagesbetreuung
Caffamacherreihe 1-3
Tel.: 040 428 54 51 75

Infos im Internet

- www.hamburg.de/familienwegweiser
- www.hamburg.de/mitte/familie-und-senioren/
- www.hamburg.de/kita-finden

Spielhäuser

...sind offene Einrichtungen zur Freizeitgestaltung für Kinder zwischen drei und 14 Jahren mit Gruppenaktivitäten und Kursangeboten.

- ▶ **Spielhaus Horner Landstraße**
Horner Landstraße 246 a, Tel.: 040 650 10 00
- ▶ **Spielhaus Horner Rennbahn**
Rennbahnstraße 96 a, Tel.: 040 651 72 30
- ▶ **Spielhaus Speckenreye**
Speckenreye 39, Tel.: 040 651 88 93
- ▶ **Spiel-Werk-Stadt**
Schleemer Weg 8, Tel.: 040 73 16 87 18
- ▶ **Spielhaus Sonnenland**
Sonnenland 56 a, Tel.: 040 712 57 10
- ▶ **Spielhaus Dannerallee**
Dannerallee 5, Tel.: 040 67 04 96 86
- ▶ **Bauspielplatz Die Kuhle**
Rantumer Weg 15, Tel.: 040 712 05 03