

Spielhäuser

offene Einrichtungen zur Freizeitgestaltung für Kinder zwischen drei und 14 Jahren mit kostenfreien Gruppenaktivitäten und Kursangeboten

- ▶ **Spielhaus Horner Landstraße**
Horner Landstraße 246 a, Tel.: 650 10 00
- ▶ **Spielhaus Horner Rennbahn**
Rennbahnstraße 96 a, Tel.: 651 72 30
- ▶ **Spielhaus Speckenreye**
Speckenreye 39, Tel.: 651 88 93
- ▶ **Spiel-Werk-Stadt**
Schleemer Weg 8, Tel.: 73 16 87 18
- ▶ **Spielhaus Sonnenland**
Sonnenland 56 a, Tel.: 712 57 10
- ▶ **Spielhaus Dannerallee**
Dannerallee 5, Tel.: 67 04 96 86

Beratungseinrichtungen

Familienplanungszentrum

Soziale Hilfen für werdende Eltern, Information zu Elterngeld und Kindergeld, Beratung zu Schwangerschaftskonflikten und Schwangerschaftsabbruch

bei: verikom, Am Alten Zoll 1 (Billstedt)
offene Sprechstunde: Mo 10 -13 Uhr
Tel.: 040 439 28 22 (Zentrale Altona)

Projekt „StoP“ Horner Geest

- Projekt gegen Gewalt in Partnerschaften und für die Sensibilisierung und Aktivierung der Nachbarschaften bei häuslicher Gewalt,
- Stalking oder Bedrohung
- Spliedtring 44 (Elternschule)
- Tel.: 040 653 13 82
- www.stop-partnergewalt.org

fabeo – familienberatung ost

Beratungsstelle für Eltern zur Klärung von Familien-Themen wie Kindertagesbetreuung, Wohnungs-, Erziehungs- und Finanzfragen

Steinfeldtstraße 1
Tel.: 040 28 41 787 - 70
Mo, Mi, Do 11 - 15 Uhr
offene Sprechstunde: Di 11 - 15 Uhr

Erziehungsberatung der Caritas Billstedt

berät und vermittelt Hilfen in Erziehungsfragen
Öjendorfer Weg 10 a
Info zu Sprechstunde und Terminvereinbarung über Sekretariat
Tel.: 040 28 01 40 -70

Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)

Der Allgemeine Soziale Dienst im Bezirksamt Hamburg-Mitte dient dem Kinderschutz und berät und unterstützt Eltern bei der Erziehung. Bei Bedarf bewilligt der ASD erzieherische Hilfen und vermittelt an andere kompetente Stellen.

für Horn, Billstedt, Mümmelmannsberg
Öjendorfer Weg 9
Tel.: 428 54 - 77 88

Mo - Do 8 - 16 Uhr, Fr 8 - 14 Uhr

Krisen-Telefon

Kinder- und Jugendnotdienst
Tel.: 040 428 490
Elterntelefon (Dt. Kinderschutzbund)
Tel.: 0800 111 05 50

Information, Beratung und Erfahrungsaustausch für Eltern

Informationen und Angebote zur Familien-Beratung in Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg



Kinder sind klasse. Doch wer Verantwortung für eine Familie übernimmt, der hat auch viele Entscheidungen zu treffen und muss sich immer wieder auf neue Situationen einstellen und mit immer neuen Alltagsproblemen zurecht kommen. Nicht zuletzt stellt sich für viele Eltern die Frage, wie Familie und Beruf unter einen Hut zu bringen sind, wie der Wiedereinstieg ins Berufsleben gelingen kann.

Dabei gibt es Unterstützung in der Stadt, im Stadtteil und in der Nachbarschaft. Von der Familien-

beratung über die Elternschulen bis zum Allgemeinen Sozialen Dienst bestehen zahlreiche Beratungs- und Hilfsangebote, viele davon vor Ort in den Quartieren. Auch und gerade die Treffpunkte, in denen Eltern Erfahrungen austauschen können und Kinder Freunde finden und spielerisch Anregungen bekommen, sind wertvoll. Diese Broschüre informiert über ausgewählte Angebote und Ansprechpartner für Eltern und Kinder in Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg.

Das Projekt AM Fluss

unterstützt Menschen ab 27 Jahren dabei, aus Arbeitslosigkeit heraus neue berufliche Perspektiven zu finden und aktiv zu verfolgen. Das Projekt-Team berät und begleitet die TeilnehmerInnen bei Neuorientierung, Arbeitssuche und Bewerbung. Es vermittelt Fortbildungen und entwickelt Angebote zur Kompetenz-Entwicklung vor Ort. AM Fluss kooperiert eng mit den Bildungs- und Sozialeinrichtungen in der Region Horn, Billstedt und Mümmelmannsberg.

Das Projekt wird im Rahmen des ESF Bundesprogramms „Bildung, Wirtschaft, Arbeit im Quartier –BIWAQ“ durch das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit, den Europäischen Sozialfonds und die Freie und Hansestadt Hamburg gefördert. Projektpartner sind die Bezirksämter Hamburg-Mitte und Hamburg-Altona, die Hamburger Volkshochschule und Arbeit und Leben Hamburg/Billienetz.

Das Billienetz

ist ein Zusammenschluss von Schulen, sozialen Einrichtungen, Betrieben und Vereinen im Hamburger Osten. Ihr gemeinsames Ziel ist es, das lebensbegleitende Lernen in der Region zu fördern. In diesem Netzwerk entstehen Projekte und Ideen, die die Bildungsangebote vor Ort erweitern.

www.billienetz.de/AMFluss

Impressum

Arbeit und Leben Hamburg e.V. / Billienetz
Billstedter Hauptstraße 97, 22117 Hamburg
Tel. 040 2190 2194 / www.billienetz.de
V.i.S.d.P.: Bettina Rosenbusch
Januar 2017



Familien-Zentren

Mit ihren bunten Kursprogrammen, Freizeit- und Beratungsangeboten sind die Treffpunkte für Familien wichtige soziale Zentren im Stadtteil. Hier stehen kompetente Ansprechpartner zur Verfügung und es ergeben sich viele Möglichkeiten mit anderen Eltern ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen.

Nicht zuletzt laufen hier die Informationen über die Angebote in allen Einrichtungen der Region zusammen, so dass sich für jede Frage und jedes Problem ein Lösungsweg findet.

- ▶ **Elternschule Horner Geest**
Spliedtring 44
Tel.: 040 653 13 82
- ▶ **Elternschule Billstedt**
Lorenzenweg 2a
Tel.: 040 42731-2570
- ▶ **Elternschule Mümmelmannsberg**
Kirchnerweg 6
Tel.: 040 42897-9130
- ▶ **KiFaZ Dringsheide**
Kinder- und Familienzentrum Dringsheide
Dringsheide 3
Tel.: 040 653 44 13
- ▶ **AWO SoLa Kirchsteinbek und Sonnenland Haus der Kinder, Jugendlichen und Familien in Kirchsteinbek**
Steinbeker Marktstraße 87 a
Tel.: 040 32 51 96 20
- ▶ **Haus der Kinder, Jugendlichen und Familien im Sonnenland**
Sonnenland 18
Tel.: 040 35 70 17 62
- ▶ **MUT-Mümmelmannsberg**
Havighorster Redder 46b
Tel.: 040 89 70 85 09

- ▶ **Ev. Familienbildung Hamm-Horn**
Bei der Hammer Kirche 16
Tel.: 040 651 22 21
- ▶ **Spiel-Werk-Stadt**
Schleemer Weg 8
Tel.: 040 73 16 87 18

Eltern-Kind-Zentren (EKiZ)

Die Eltern-Kind-Zentren machen für Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr Förder-, Bildungs- und Beratungsangebote und geben Hilfestellung in Erziehungsfragen – ohne Anmeldung oder Kita-Gutschein.

- ▶ **EKiZ Hermannstal**
in Kita Hermannstal, Hermannstal 88
Tel.: 040 655 38 43
- ▶ **EKiZ Billstedt-Öjendorf, Kirchsteinbek**
in Kita Druckerstraße, Druckerstraße 19
Tel.: 040 71 48 77 90
- ▶ **EKiZ Mümmelmannsberg**
in Kita Kinderhaus Mümmelmaus,
Paul-Klee-Straße 3,
Tel.: 040 76 99 16 92

Familienteams/Mütterberatung

beraten und begleiten junge Eltern bei allen Fragen rund um Geburt, Kinderpflege und Erziehung

- ▶ **Zentrales Familienteam Hamburg - Mitte**
Fachamt Sozialraummanagement,
Klosterwall 4
Tel.: 040 428 54 25 62
Mo - Fr 9 - 13 Uhr

- ▶ **Familienteam Billstedt**
bei der Elternschule Billstedt
Lorenzenweg 2b
Tel.: 040 427 31 2570
Hebammenfrühstück: Mo 10 - 12
Familienhebamme: Do 10.30 Uhr
- ▶ **Familienteam Mümmelmannsberg**
bei MUT Frühe Hilfen Mümmelmannsberg
Havighorster Redder 46d
Tel.: 040 88 23 87 82
Bürozeiten: werktags 8.30 - 13 Uhr
Familienhebamme: Di 10 - 12 Uhr

Mütterberatung

Am Gojenboom 46 (Stadtteilhaus Horner Freiheit), Mi 9.30 - 11 Uhr
Spliedtring 44 (Elternschule Horner Geest), Mi 10 - 11 Uhr
Schleemer Weg 8 (Spiel-Werk-Stadt), Di 9.30 - 10.30 Uhr
Kirchnerweg 6 (Elternschule Mümmelmannsberg), Mi 11 - 12 Uhr

Kindertagesstätten (Kitas)

Das Jugendamt berät in allen Fragen zur Kindertagesbetreuung, hilft bei der Suche nach einem Kita-Platz und berechnet die von den Eltern zu leistende Kostenbeteiligung.

- ▶ **Bezirksamt Hamburg-Mitte**
Abteilung Kindertagesbetreuung
Klosterwall 4, Block B
Tel.: 040 42854-5175

Infos im Internet

www.hamburg.de/familienwegweiser
www.fruehehilfen-hamburg.de
www.hamburg.de/kita-finden