

## Sitzung des Beirats am 27.02.2019 - Protokoll

TeilnehmerInnen:

- Marianne Dotzek, Elternschule Horner Geest
- Katharina Hauschildt, AOK Rheinland/Hamburg
- Maja Jaeger, IKK classic
- Michael Keturi, hamburger arbeit GmbH
- Dogan Kilickaya, Jugendzentrum Horner Geest
- Mareike Rehhagen, ABeSa Ambulante Hilfen
- Bettina Rosenbusch, Billenetz
- Birgit Stanisch, Hamburger Volkshochschule

### 1. Rückblick auf 2018

Im Jahr 2018 hat MüHoBi-immer in Bewegung eine gute Dynamik entwickelt: 10 Projekte / Veranstaltungsreihen wurden durch MüHoBi gefördert, darunter drei größere Aktivitäten:

- Qualifizierung von Jugendlichen als AnleiterInnen für ParkSport im Öjendorfer Park
- „Frauen gehen baden“ – Kurs zur Wassergewöhnung für Frauen
- „Frische Energie für MüHoBi“ – Veranstaltungsreihe für MitarbeiterInnen aus Stadtteileinrichtungen zur Stärkung der Resilienz

Details zu den Entwicklungen in 2018 siehe beiliegender Zwischenbericht.

### 2. Berichte von den laufenden Projekten

- Die Anzahl der TeilnehmerInnen an der **Resilienz-Veranstaltungsreihe** ist sehr überschaubar, allerdings wird das Treffen als sehr positiv bewertet. Es soll also wie geplant weiterlaufen, entgegen der ursprünglichen Planung können auch neue TeilnehmerInnen noch einsteigen. In den Stadtteileinrichtungen ist häufig nicht bekannt, dass die MitarbeiterInnen von dort für die Veranstaltungsreihe freigestellt werden sollten, dies wollen wir zukünftig besser kommunizieren.
- „**Rücken**“ in der **Elternschule Horner Geest** läuft sehr gut, zum Teil machen die Frauen es auch alleine ohne Trainerin. Der Kurs ist eine gute Ausgangsposition für viele weitere Anliegen der psychosozialen Beratung (die von Marianne Dotzek durchgeführt wird) und soll unbedingt fortgeführt werden, eventuell mit dem Thema „Tanzen“. Weitere Bewegungsangebote sollen zukünftig gemeinsam mit HT16 entwickelt und durchgeführt werden.

### 3. Weitere Planungen

- Das **Schwimmangebot für Frauen** lief bis 18.11. Mehrere der Frauen, die am bisherigen Angebot teilgenommen haben, wünschen sich eine Fortsetzung für Fortgeschrittene. Die Schwimmlehrerin Dilay Gallmeister steht weiter zur Verfügung und wird ab 14.04.2019 eine Anfängergruppe (sonntags 15:00 – 16:30 Uhr) und eine Gruppe für Fortgeschrittene (sonntags 16:30 bis 18:00 Uhr) machen. Mareike Rehhagen ruft alle bisherigen Teilnehmerinnen sowie die Frauen auf der Warteliste an, um die beiden Kurse zu füllen

- **ParkSport im Öjendorfer Park:** Für 2019 hat der Quartiersfonds des Bezirksamts Hamburg-Mitte erneut Gelder für ParkSport im Öjendorfer Park bewilligt, so dass das Angebot weiter laufen kann. Auch in diesem Jahr wollen wir eine Gruppe neuer AnleiterInnen ausbilden lassen, zusätzlich werden weitere Aktivitäten für PädagogInnen angeboten, u.a. eine Lehrerfortbildung. Beate Wagner-Hauthal hat dazu Konzepte und Programme entwickelt, wir sind gespannt auf die Resonanz von Seiten der PädagogInnen. Nach dem großen Erfolg des „Tag im Park“ im September 2018 für die SchülerInnen der umliegenden Schulen, bei dem die neuen ParkSport-Piloten ihren ersten Einsatz hatten, ist auch für 2019 ein solches Event geplant.
- **Tanzen:** Mareike Rehhagen hat die Idee, mit Tanzveranstaltungen Menschen in Bewegung zu bringen, in ihrem Umfeld angesprochen. Eventuell wird in Mümmelmannsberg nach den Sommerferien oder ab November eine Auftaktveranstaltung als Tanzfest mit nachfolgenden Folgeveranstaltungen stattfinden – die Planung läuft.  
Michael Keturi wird bei den TeilnehmerInnen der Gesundheitsberatung nachfragen, ob/welche Tanzangebote sie gerne machen wollen.  
Bettina Rosenbusch wird im Gesundheitskiosk anfragen, ob sie Tanzen anbieten wollen. Der Raum der VHS kann bei Bedarf dafür angemietet werden.  
Dogan Kilickaya kennt eine Frau, die für ältere Menschen Ballett anbietet. Damit könnten wir gezielt BewohnerInnen/BesucherInnen in Senioreneinrichtungen ansprechen. Zunächst warten wir aber ab, wie sich der Senioren-Tanzkurs der VHS entwickelt.

**Nächstes Treffen des Beirats: Mittwoch, 12.06. 2019, 15 Uhr – 17:30 Uhr, Billenetz-Büro**

Weitere Termine: 04.09.2019 und 20.11.2019

Bettina Rosenbusch, 15.05.2019