

Sitzung des Beirats am 29.08.2018 - Protokoll

TeilnehmerInnen:

- Marianne Dotzek, Elternschule Horner Geest
- Angelika Hoffmann, Bezirksamt Hamburg-Mitte
- Maja Jaeger, IKK classic
- Michael Keturi, hamburger arbeit GmbH
- Dogan Kilickaya, Jugendzentrum Horner Geest
- Mareike Rehhagen, ABeSa Ambulante Hilfen
- Bettina Rosenbusch, Billenetz
- Barbara Schmidt, Stadtteilschule Öjendorf
- Beate Wagner-Hauthal, ParkSportInsel e.V.
- Ute Warringsholz, Kinder- und Familienzentrum Dringsheide

1. Stand der Projekte

Bettina Rosenbusch begrüßt die TeilnehmerInnen und berichtet, dass drei im Sommer eingebrachte Anträge im Umlaufverfahren zur Abstimmung standen und von den Beiratsmitgliedern befürwortet wurden. Damit können diese Projekte wie geplant starten:

- Sommerolympiade (Das Rauhe Haus/Wichernschule): 8 „ja“
- Dance to Go (Stadtteilschule Öjendorf): 10 „ja“
- Gymnastik Horner Geest (Stadtteilzentrum Horner Geest): 10 „ja“

Weitere Anträge können gerne eingebracht werden.

2. Weitere Planungen

„Frauen gehen baden“: startet am 02.09.2018, über Katharina Hauschildt konnte eine Schwimmtrainerin gefunden werden. Die 10 Plätze waren innerhalb einiger Stunden ausgebucht, es gibt eine Warteliste mit ca. 50 interessierten Frauen. Vor dem Hintergrund der großen Nachfrage werden wir im Herbst besprechen, ob wir weitere Schwimmaktivitäten für Frauen anbieten werden.

Resilienz – Stärkung von MitarbeiterInnen in Stadtteileinrichtungen: für den Workshop am 19.09.2018 gibt es 17 Anmeldungen, damit ist er im Prinzip ausgebucht (1-2 zusätzliche TeilnehmerInnen sind noch möglich). Christine Porschke (Diplom-Psychologin) wird den Workshop und die nachfolgende Veranstaltungsreihe leiten.

ParkSport im Öjendorfer Park: Beate Wagner-Hauthal berichtet, dass die Bewegungs- und Freizeitangebote jeden Sonntag 14-19 Uhr gut laufen, das Angebot geht bis zu den Herbstferien. Die Qualifizierung der neuen AnleiterInnen aus den umliegenden Schulen läuft, Inhalte: Sportangebote, Jugendgruppenleiter-Schulung, erste Hilfe. Am 14.09. findet ein großes Event für die SchülerInnen der beteiligten Schulen im Öjendorfer Park statt, um das Angebot noch bekannter zu machen und den neuen AnleiterInnen die Möglichkeit zu geben, sich auszuprobieren. Für den Winter ist geplant, ebenfalls Aktivitäten anzubieten – hierzu finden Gespräche mit Sportvereinen statt, Details sind noch nicht geklärt.

Frauenfest: Mareike Rehhagen plant für nächstes Jahr ein großes Frauenfest, dafür gibt es am 18.09. um 14 Uhr in der Washingtonallee 68 (ABeSa) ein Planungs-/Vorbereitungstreffen

3. Betriebliche Gesundheitsförderung

Maja Jaeger stellt die neue Internet-Plattform zur Unterstützung der betrieblichen Gesundheitsförderung in Unternehmen vor (www.bgf-koordinierungsstellen.de).

Mit diesem Informationsportal und der kostenfreien Expertenberatung unterstützen die beteiligten Krankenkassen interessierte Unternehmen (insbesondere auch kleine und mittlere Unternehmen (KMU)), das Thema betriebliche Gesundheit anzugehen und auszubauen. Die Seiten der Internet-Plattform enthalten Kontakte für die persönliche und individuelle Erstberatung durch die ExpertInnen der Krankenkassen und vielfältige Informationen rund um das Thema betriebliche Gesundheitsförderung.

Die Koordinierungsstelle BGF arbeitet auf Bundesebene, über die Internet-Plattform erreicht man die regionalen Krankenkassen. Zielgruppe sind insbesondere KMU, sie bekommen über die Homepage eine kostenfreie Expertenberatung. Die Angebote der beteiligten Krankenkassen zur BGF sind gleich und für Betriebe kostenfrei. Der Prozess richtet sich nach den Bedarfen des jeweiligen Betriebs, in der Regel erfolgt der Einstieg über Gesundheitstage, um die Bedarfe festzustellen und weitere Aktivitäten zu planen.

Michael Keturi berichtet, dass es bei der hamburger arbeit bereits Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung gibt, z.B. Rückengymnastik vor Abteilungssitzungen – dies wird von den MitarbeiterInnen sehr gut angenommen.

4. Weitere Planung

Beim nächsten Treffen wollen wir Ideen zusammentragen, um Aktivitäten zum Thema „Tanzen“ zu entwickeln. Dafür wird die Tanzpädagogin Nadine Tobien (Neddys Dance Company) eingeladen – sie führt an der STS Öjendorf bereits sehr erfolgreich Tanzaktivitäten für SchülerInnen und seit kurzem auch für Erwachsene durch und kann sicherlich viele Ideen einbringen.

Nächstes Treffen des Beirats: Mittwoch, 21.11 2018, 15 Uhr – 17:30 Uhr, Billenetz-Büro

Bettina Rosenbusch, 25.09.2018