

Gesundheit und Bewegung

► Gesundheitskiosk - Gesundheit für Billstedt/Horn UG

Der Gesundheitskiosk steht den Menschen in Billstedt und Horn seit 2017 als Anlaufstelle für alle Fragen und Anliegen rund um ihre Gesundheit und medizinische Versorgung zur Verfügung. Die Einrichtung ist gut erreichbar im Billstedter Zentrum gelegen, eine Filiale besteht in Mümmelmannsberg.

Im Gesundheitskiosk finden Besucher unkompliziert individuelle Gesundheitsberatung in verschiedenen Sprachen, Hinweise auf geeignete ärztliche Versorgung und Tipps zu weiteren Angeboten der Gesundheitsförderung in der Region. Der Gesundheitskiosk macht auf die Möglichkeiten von medizinischer Beratung, Vorsorge und Therapie in der Region aufmerksam und hilft auch mit eigenen Angeboten, die Versorgung der Bevölkerung hier zu verbessern.

Tel.: 040 41 49 31 10

E-Mail: info@gesundheitskiosk.de

- Billstedt: Möllner Landstraße 18, Mo bis Fr 8 - 18 Uhr
- Mümmelmannsberg: Oskar-Schlemmer-Straße 9-15, Di und Do 8.30 - 17 Uhr

► Horner TV

Von-Elm-Weg 16, Tel.: 040 655 08 71
Di 10 - 12 Uhr, Do 17 - 19 Uhr
www.horner-tv.de

► TV Gut Heil Billstedt

Schöfferstieg 5, Tel.: 040 41 16 48 08
Mo., Di., Do. 8- 12 Uhr, Mi. 15 - 19 Uhr
www.ghb-hamburg.de

► Mümmelmannsberger Sportverein (MSV)

Kandinskyallee 27, Tel.: 040 715 33 36
Mo 19 - 21 Uhr, Mi 10 - 12 Uhr
www.msv-hamburg.de

Engagement im Stadtteil

► Bezirks-Seniorenbeirat Hamburg-Mitte

Der Seniorenbeirat Hamburg-Mitte setzt sich für die Belange der älteren Generation in Öffentlichkeit, Verwaltung und Bezirkspolitik ein.

c/o Bezirksamt Hamburg-Mitte
Caffamacherreihe 1 - 3, 20355 Hamburg

Vorsitzende: Elke Meßinger

Tel.: 0171 144 47 55

Stellvertretende Vorsitzende:

Irmgard Richter, Tel.: 040 715 76 43

► Stadtteilverein Horn

Am Gojenboom 46 (Horner Freiheit)

Tel.: 040 65 99 22 43

Stadtteilgespräch jew. 1. Do/Monat, 19 Uhr
www.stadtteilverein-horn.de

► Bürger- und Kommunalverein Billstedt von 1904

Schiffbeker Höhe 19, Tel.: 040 71 89 91 90
www.billstedter-buergerverein.de

► Aktiv Wohnen

Stadtteilzeitung für Mümmelmannsberg

Birgit Sokolowski (Vorsitzende),

Tel.: 040 428 97 91 30

www.aktivwohnen.de

► Geschichtswerkstatt Billstedt

Öjendorfer Weg 32

1. u. 3. Di/Monat, 17 - 19 Uhr

www.geschichtswerkstatt-billstedt.de

► Geschichtswerkstatt Horn

Am Gojenboom 46

(Stadtteilhaus „Horner Freiheit“)

Archiv: 2. u. 4. Mi/Monat, 16.30 - 19.30 Uhr

www.geschichtswerkstatt-horn.de

► Stadtteilarchiv Mümmelmannsberg

Strietkoppel 9 (Keller)

Kontakt: Elternschule Mümmelmannsberg,

Kirchnerweg 6, Tel.: 040 428 979 130

Älter werden – aktiv bleiben

Treffpunkte und Angebote für Seniorinnen und Senioren in Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg



Lust an gemeinschaftlichen Aktivitäten und Lust am Lernen werden immer mehr zum Kennzeichen einer aktiven älteren Generation. Das ist ein gesellschaftlicher Trend, auch in Billstedt und Horn.

So haben sich in den vergangenen Jahren nicht nur in der Volkshochschule und im Kultur Palast Lern- und Freizeitangebote entwickelt, die sich besonders an Seniorinnen und Senioren richten. In vielen Einrichtungen in den Stadtteilen werden eifrig neue Ansätze erprobt, um interessante Themen gemeinsam mit anderen kennen zu lernen,

zusammen Spaß zu haben und Bildung zu einem gemeinsamen Thema aller Generationen zu machen. Dabei zeigt sich, dass nicht nur die Älteren von neuen Erfahrungen profitieren. Ihre Lebenserfahrung, ihre Fähigkeiten und Netzwerke sind auch ein wertvoller Zugewinn für die Gemeinschaft. Die Neugier und das Engagement dieser Generation werden so zu wichtigen Zukunftsfaktoren für Billstedt und Horn.

Diese Broschüre informiert über ausgewählte Treffpunkte und Angebote für Seniorinnen und Senioren in Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg.

Projekte, Kurse und Aktivitäten

► Mehrgenerationenhaus

Mit Bücherstube und PC-Café ist das Billstedter Mehrgenerationenhaus ein Treffpunkt für Menschen unterschiedlicher Lebensalter. Zum Programm gehören Kurse, Vorträge, Literatur, Musik - und die Begegnung zwischen den Generationen.

Mehrgenerationenhaus der Kirchengemeinde in Schiffbek und Öjendorf

Merkenstraße 4, Tel.: 040 71 40 32 00



Das Billenetz

ist ein Zusammenschluss von Schulen, sozialen Einrichtungen, Betrieben und Vereinen im Hamburger Osten. Ihr gemeinsames Ziel ist es, das lebensbegleitende Lernen in der Region zu fördern. In diesem Netzwerk entstehen Projekte und Ideen, die die Bildungsangebote vor Ort erweitern. www.billenetz.de

Auf www.billenetz.de/Bildungsangebote finden Sie die **Quartierskarte des Hamburger Ostens** mit umfangreichen Informationen zu den Stadtteil-Einrichtungen. Außerdem stehen eine thematisch sortierte Übersicht der Bildungs- und Beratungs-



angebote im Hamburger Osten und eine Liste mit den Adressen der Stadtteileinrichtungen zur Verfügung.

Impressum

Arbeit und Leben Hamburg e.V. / Billenetz
Billstedter Hauptstraße 97, 22117 Hamburg
Tel.: 040 21 90 21 94 / www.billenetz.de
V.i.S.d.P.: Bettina Rosenbusch,
bettina.rosenbusch@billenetz.de, Juni 2020

► Kultur Palast Hamburg

Der Kulturpalast Hamburg bietet unzählige Kurse und Veranstaltungen für jedes Alter an. Zunächst durch die gemeinsame Nutzung des Hauses, dann aber auch durch gemeinsame Veranstaltungen und Projekte gelingt es hier, Generationen miteinander in Kontakt zu bringen.

Kultur Palast Hamburg

Öjendorfer Weg 30 a, Tel.: 040 82 24 56 80
www.kph-hamburg.de

► Volkshochschule

Die Volkshochschule ist in Billstedt mit einem eigenen Haus präsent. Hier gibt es viele Angebote der Grundbildung, aber auch ein allgemeines Kursangebot zum Beispiel mit Sprachen, Fotografie, Malerei und Gesundheitsthemen. Im Projekt „Aktive Ältere in Billstedt“ bietet die VHS ein interessantes Programm für Seniorinnen und Senioren in der Region mit Computertreff, Informationsveranstaltungen, Bewegungs- und Gesundheitsangeboten, selbst organisierten Interessensgruppen, aber auch dem gemeinsamen Besuch der regulären Kurse des Programms.

Anmeldung, Information und Beratung:
Agnes Börger, Tel.: 040 427 31 20 82
Jeanette Reetz, Tel.: 040 427 31 20 81
VHS-Haus Billstedt,
Billstedter Hauptstraße 69a
Tel.: 040 428 86 77 10

► Stadtteilhaus Horner Freiheit

Das Stadtteilhaus bietet seit 2016 ein gemeinsames Dach für viele Einrichtungen und Gruppen des Stadtteils, darunter Geschichtswerkstatt, Seniorentreff, Stadtteilverein und Bücherhalle. Seminar- und Veranstaltungsräume können für Familienfeiern und Gruppen gemietet werden.

Am Gojenboom 46, Tel.: 040 65 99 22 42
www.hornerfreiheit.de

Seniorentreffs

Die Seniorentreffs in Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg bieten Raum für Begegnung, Geselligkeit und viele Freizeitaktivitäten. Sie verstehen sich einerseits als Anbieter von Bildungsprogrammen. Und sind andererseits offene Treffpunkte, in denen sich Interessengruppen finden und organisieren können.

► Seniorentreff der ev.-luth. Kirchengemeinde Horn

Bei der Martinskirche 2

Kontakt: Diakonin Eva-Maria Gomolzig
Tel.: 040 41 18 95 27

► Seniorentreff der ev.-luth. Timotheus Gemeinde

Stengelestraße 34, Tel.: 040 659 98 05 17

► Seniorentreff Horn (AWO)

Stadtteilhaus Homer Freiheit, Am Gojenboom 46

Kontakt: Annemarie Bendzko
Tel.: 040 651 02 32

► Seniorentreff der ev.-luth. Kirchengemeinde Philippus und Rimbart

Manshardtstraße 105 e, Tel.: 040 651 87 63

► Seniorentreff Liman

Verein türkischer Seniorinnen und Senioren
Steinfeldtstraße 6, Tel.: 040 48 50 43 27

► Seniorentreff Billstedt Center (AWO)

Lorenzenweg 2c, 1. OG

Kontakt: Elisabeth Heuer, Tel.: 040 81 97 34 50
Senioren.billstedtcenter@awo-hamburg.de

► Seniorentreff Billstedt Merkenstraße (AWO)

Möllner Landstraße 142, Tel.: 040 713 31 60
Senioren.billstedt@awo-hamburg.de

► Senioren-Begegnungsstätte Mümmelmannsberg (LAB)

Oskar-Schlemmer-Straße 21

Kontakt: Stefanie Bill, Tel.: 040 715 34 18

► Seniorentreff der ev.-luth. Kirchengemeinde Kirchsteinbek

Havighorster Redder 50

Kontakt: Gabriela Denker

Tel.: 040 71 60 33 40

Weitere Treffpunkte und Initiativen

Ein bisschen verstreut in den Quartieren der Region, in Gemeinden, Wohnheimen und Nachbarschaftshäusern, finden viele gesellige Veranstaltungen und Kurse statt, die sich ausdrücklich an die ältere Generation wenden.

► Seniorenprojekt 50plus

Seit 1999 planen und veranstalten Seniorinnen und Senioren des Stadtteils im Seniorenprojekt 50plus in Eigenregie Ausflüge, Theaterbesuche, Vorträge und andere Aktivitäten.

Mo 10 - 12 Uhr

Kultur Palast Hamburg (Pumphalle)

Öjendorfer Weg 30.

Kontakt: Rolf Sander, Tel.: 040 651 16 91

Christa Frohloff-Winkler, Tel.: 040 712 69 96

► LeNa - Vierbergen

Lebendige Nachbarschaft Quartier Vierbergen
Nachbarschaftshilfe, Nähgruppe, Spielegruppe und mehr im Helma-Steinbach-Haus

Legienstraße 45

Tel.: 040 30 39 95 07, 040 309 87 40 80

► AWO-Seniorenclub Kroogblöcke

Kroogblöcke 44, Tel.: 040 651 02 32

► dhu-Gemeinschaftspavillon

Wilhelm-Lehmbruck-Straße 7 (Pavillon im Innenhof) Kontakt: Anika Weimann

Tel.: 040 51 49 43 21

► Nachbarschaftstreff Waschhaus

Kaltenbergen 22, Tel.: 040 69 20 11 10