

6. Fachgespräch

Gesundheitsversorgung Billstedt/Horn

Hamburg | 16.01.2018

Agenda

1. Begrüßung
2. Einblick in die Arbeit im Gesundheitskiosk / Aktuelles aus GK
3. Vorstellung der Projekte im Versorgungsmanagement
4. Implementierung von Patientenaktivierungsmaßnahmen in den Community Einrichtungen
5. Kurze Vorstellung der Evaluation (Dr. Eva Oppel)
6. Erfahrungsaustausch und Ideensammlung für Weiterentwicklung
7. Ausblick

Wo stehen wir nach einem Jahr Innovationsfondsförderung?



42
Mitglieder
im Ärztenetz



> 15
Ärzteveranstaltungen
(CME-zertifizierte
Fortbildungen,
Qualitätszirkel,
Ärztenetz-Treffen...)



18
Arztpraxen sind als
feste Partner bei der
Gesundheit für
Billstedt/Horn aktiv



3
Gesundheitsprogramme für
Risikopatienten (Diabetes im
Blick, Herz im Blick, Rücken im
Blick), weitere folgen



300
Patienten wurden von
den Ärzten an den
Gesundheitskiosk
überwiesen

> 100
Gesundheitsangebote
der Einrichtungen,
Vereine und sonstigen
Anbieter stehen zur
Vermittlung bereit



6
Pflegeanbieter stehen im
engen Austausch oder sind
bereits Partner



> 800
Besucher im
Gesundheitskiosk



Gesundheit für
Billstedt/Horn

Einblick in die Arbeit im Gesundheitskiosk

Der Gesundheitskiosk

~ 1000

Besucherkontakte
seit Pilotphase



~ 1/2

Besucher durch
Ärztliche Überweisung

~ 600

Intensive
Beratungen



~ 45 – 60

Minuten für
Erstgespräche



Beratungsanlässe

- Ernährungsberatung
- Bewegung / Sport
- Informationen zum Gesundheitssystem
- Nachbesprechung des Arztberichts
- Psychosoziale Anliegen
- Raucherentwöhnung
- Stress
- Reha, Rente, Pflege, Schwerbehinderung



Gruppenangebote im Gesundheitskiosk

- Herz-Sportgruppe
- Reha-Sportgruppe für Diabetespatienten
- Diabetes-Café
- Ernährungsberatung
- Abnehmen - Schritt für Schritt der AOK R/H
- Kurse durch Mitarbeiter des GK
 - Raucherentwöhnung
 - Gewichtsreduktionsgruppe (türkisch)
 - Stressreduktion



Herzsportgruppen in Billstedt und Mümmelmannsberg

durch einen Arzt!

ik- und Turnverein 1972 e.V. - Billstedt
 Manfred Witt, Tel. 0151 24 27 22 81, info@gv72.de

burg - Mümmelmannsberg
 Grstin Hönigschmid, Tel. 040 7 15 33 36, info@msv-hamburg.de

rg von 1895 e.V. - Horn
 Claus Pfund, Tel. 040 7 33 11 04, herzsport@svstg.de

eitskiosk - Billstedt
 siehe Rückseite

auf Verordnung des Arztes
 insame Initiative von



Exklusiv für AOK-Versicherte Abnehmen – Schritt für Schritt

» **DARUM GEHT'S:** Alle Informationen rund um's gesunde Abnehmen haben wir zu einem Beratungsangebot zusammengestellt. Sie können alle Termine als vollständigen Kurs buchen oder einzelne Themen auswählen. Jeder Abend steht unter einem anderen Thema, praxisnah und mit leicht umsetzbaren Anregungen.

» **FÜR WEN GEEIGNET:** Für alle Erwachsenen, die abnehmen möchten und nicht regelmäßig an einem Kurs teilnehmen können.

» **KOSTEN:** Dieses Angebot richtet sich exklusiv an AOK-Versicherte. Die Teilnahme ist kostenfrei.

EILBEK (Karte 17)

Jeweils 1 Termin • mittwochs, 17.30-19.00 Uhr AOK Wandsbek • Pappelallee 22-26		
36-217 A	20.09.2017	Lebensmittel gut gewählt
36-217 B	11.10.2017	Auf die Menge kommt es an oder wie viel Essen ist gut für mich?
36-217 C	01.11.2017	Wann bin ich satt?
36-217 D	15.11.2017	Genustraining oder Abnehmen mit Lust am Essen
36-217 E	29.11.2017	Fettsparen – wie geht es?
36-217 F	10.01.2018	Zucker – süße Versuchung oder böse Falle?
36-217 G	24.01.2018	Richtig trinken macht schlank
36-217 H	07.02.2018	Essen und Gefühle – Zusammenhänge erkennen



Gesundheit für
Billstedt/Horn

Vorstellung der Projekte im Versorgungsmanagement

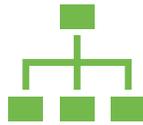
KHK, Rückenschmerzen, Diabetes Typ 2



Konzepte



- Cardioloysin
- Impfwoche im Oktober



Behandlungspfade



- Multimodale Therapie
- Zweitmeinung



Qualitätszirkel



Gesundheitskiosk

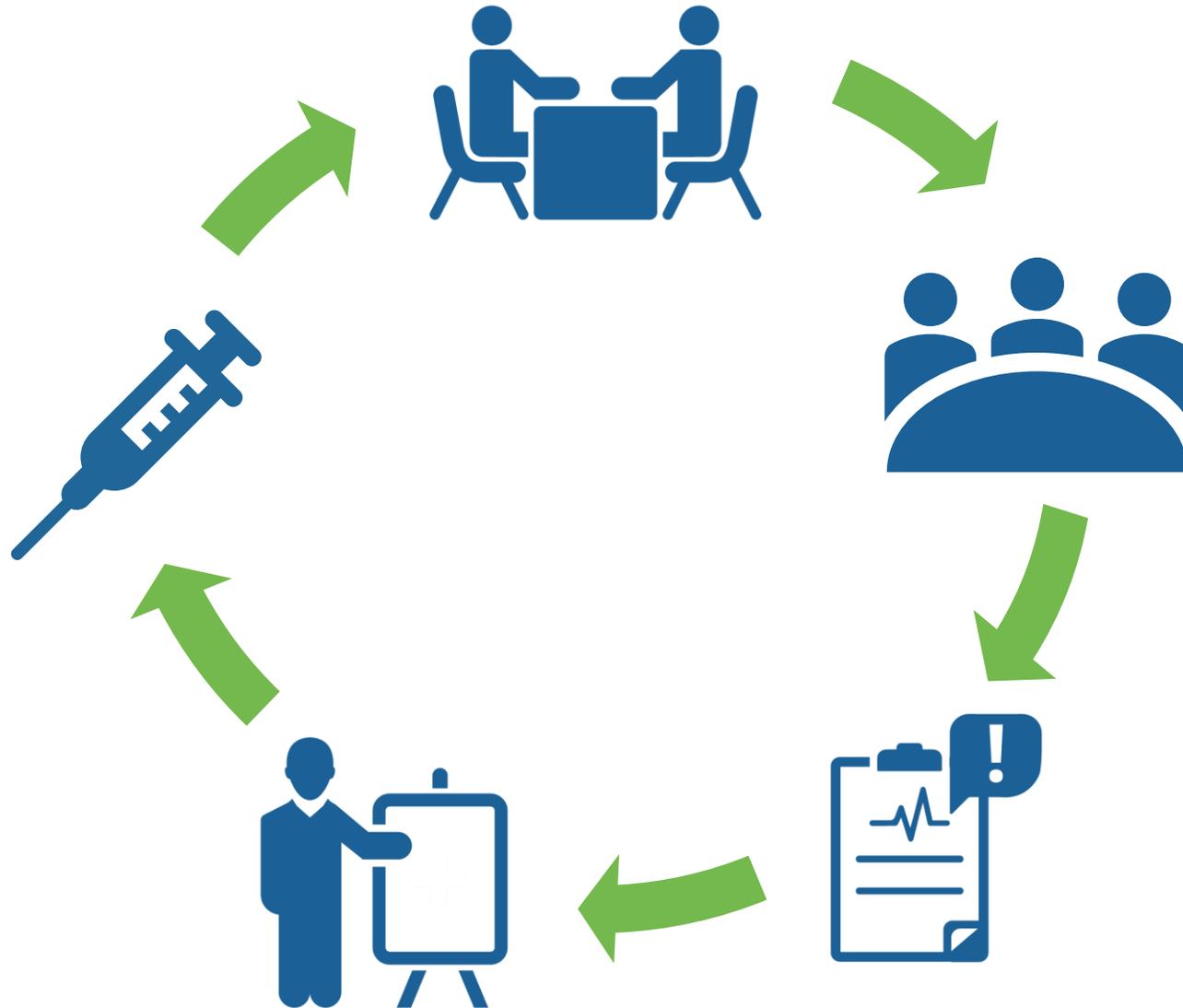


- DMP-Recall
- FORTA-Check



Versorgungsmanagement – stationäre & ambulante Pflegeeinrichtungen

Maßnahmen Pflege **im Blick**





Gesundheit für
Billstedt/Horn

Patientenaktivierungsmaßnahmen in den Community Einrichtungen

Patientenaktivierung und Gesundheitskompetenz

Praxis-Kampagne – 3 Fragen für Ihre Gesundheit

Die Kampagne

- ✓ ist ein Programm zur **Aktivierung der Patienten**
- ✓ ermutigt Ihre Patienten, **3 Fragen zu stellen**, um für sich einen noch größeren Gewinn aus Arztbesuchen zu ziehen



Materialien

- ✓ Individualisierte **Plakate** mit Portrait des Praxis-Arztes/-Ärzteteams
- ✓ **Handzettel** in mehreren Sprachen mit Platz für eigene Notizen zu Fragen und Antworten

Interesse? Wie können Sie es unterstützen?

- ✓ Patienten ermutigen, Anweisungen oder Informationen des Arztes mit eigenen Worten wiederzugeben
- ✓ Handzettel austeilen
- ✓ Patienten anregen, in der Visite 3 Fragen zu stellen

Elternkonferenzen in sozialen Einrichtungen

- Ziele
 - Warnsignale für Gesundheitsprobleme korrekt interpretieren
 - Adäquate Inanspruchnahme der ambulanten pädiatrischen Versorgung
- Zielgruppe
 - Eltern, rekrutiert beim Kinderarzt, in den Elternschulen, Kitas, in Kirchen und Moscheen im Stadtteil.
- Themen
 - Fieber, Infektiöse Darmkrankheiten
Atemwegserkrankungen, Sicherheit zu Hause
- Ort, Frequenz, Dauer
 - Kitas + Kiosk. Interesse?
 - 50 Teilnehmer / Konferenz
 - 4 Veranstaltungen in jeder Location
 - Dauer: 1:30h



Unsere Kinderärztin beantwortet Ihre Fragen!

Wollen Sie mehr über Fieber und andere Kinderkrankheiten wissen?
Kommen Sie zu unserer Elternkonferenz und sprechen Sie mit unserer Kinderärztin!

Wann: Dienstag-Donnerstag, um 18.30

Wo: Kita XX, X Raum

Wer: Dr XY

Patientenbeirat: Wir suchen interessierte Mitglieder!



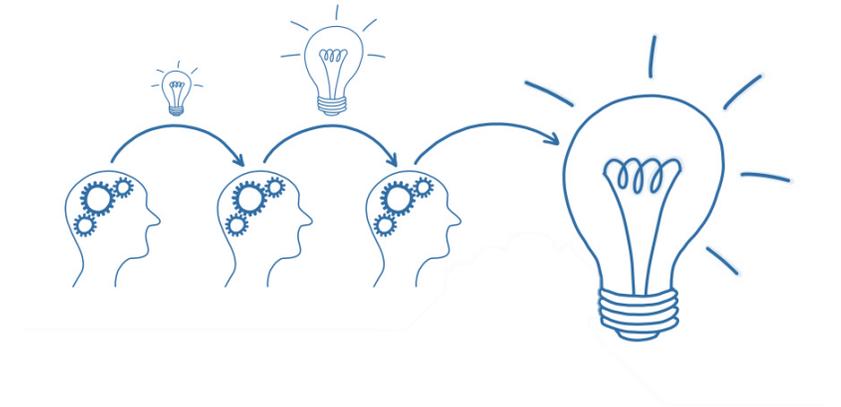


Gesundheit für
Billstedt/Horn

Erfahrungsaustausch und Sammlung von weiteren Ideen

Ideensammlung für Weiterentwicklung

- Was wünschen Sie sich vom Gesundheitskiosk?
- Welche Angebote fehlen im Stadtteil / Gesundheitskiosk?
- Wie können wir die Zusammenarbeit fördern?



Bildquelle: <https://www.shutterstock.com/image-photo/teamwork-builds-big-idea-everybody-gives-124517887>



Gesundheit für
Billstedt/Horn

Ausblick und weitere Schritte

Ausblick und nächste Schritte

- Open Kiosk am 22. Februar ab 17 Uhr
- Arbeitskreis Familien- und Kindergesundheit am 11. April 2018, 15 – 17 Uhr
- 7. Fachgespräch Mitte Juni 2018



So bleiben wir in Kontakt!



Gesundheit für Billstedt/Horn UG

Möllner Landstraße 31

22111 Hamburg

info@gesundheit-bh.de

Tel: +49 40 736 77 130



Alexander Fischer

Projektleiter INVEST – Billstedt/Horn

a.fischer@gesundheit-bh.de

www.gesundheit-bh.de