

## Für die ganze Familie

Im Kinder- und Familienzentrum Dringsheide (KiFaz) finden Familien einen lebendigen Treffpunkt mitten im Stadtteil. Hier können sie sich kennenlernen, sich austauschen und neue Freunde finden. Und wenn der Alltag schwierig wird, finden sie kompetenten Rat und Unterstützung.



**Das Rauhe Haus**  
Kinder- und Jugendhilfe  
Beim Rauhen Hause 21  
22111 Hamburg

**Kinder- und Familienzentrum  
Dringsheide**  
Dringsheide 3  
22119 Hamburg  
[www.kifaz-dringsheide.de](http://www.kifaz-dringsheide.de)

**Ansprechpartner**  
Thorsten Liedtke  
Tel. 040/653 44 13  
Fax 040/65 49 21 55  
[tliedtke@rauheshaus.de](mailto:tliedtke@rauheshaus.de)

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Bus 27, Haltestelle  
Aschenputtelstraße



Johann Hinrich Wichern gründete 1833 Das Rauhe Haus als Rettungsdorf für verwahrloste Kinder. Es wurde ein Grundstein der Diakonie in Deutschland.



**DAS RAUHE HAUS**

lebendig, diakonisch, nah

Beim Rauhen Hause 21 · 22111 Hamburg  
Tel. 040/655 91-0

[www.rauheshaus.de](http://www.rauheshaus.de)

- Kinder- und Jugendhilfe
- Behindertenhilfe
- Sozialpsychiatrie
- Altenhilfe
- Wichern-Schule
- Evangelische Berufsschule für Pflege
- Evangelische Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie
- Brüder- und Schwesternschaft

# Gut vernetzt im Stadtteil

## Kinder- und Familienzentrum Dringsheide

**DAS RAUHE HAUS**

Kinder- und Jugendhilfe



## Für Kinder

### Spiel und Bewegung

Toben, spielen, sich ausprobieren: Beim Bewegungsspaß für Kleinkinder lernen Drei- bis Sechsjährige, sich gut und sicher zu bewegen. In unseren kreativen Spiel Landschaften können sie Spaß miteinander haben und eigene Spiele erfinden. Dabei entwickeln sie ganz nebenbei ein neues Körpergefühl und eine bessere Koordination.



## Gut vernetzt

### Unter einem Dach

Kurze Wege, schnelle Hilfe: Im Kinder- und Familienzentrum Dringsheide (KiFaz) finden Familien schnelle, unkomplizierte Unterstützung und eine umfassende Beratung bei allen Fragen rund um Kinder und Familie. Unter unserem Dach arbeiten weitere Einrichtungen in enger Kooperation mit uns; wir sind im Stadtteil gut vernetzt.

### Ferien und Freizeit

Gemeinsame Ausflüge machen, zusammen verreisen: Das KiFaz bietet Familien ein vielfältiges Angebot an Freizeitaktivitäten. In den Ferien machen wir Ausflüge in die Umgebung, wir veranstalten Ferienfahrten und Familienausflüge. Und wir feiern gemeinsam, ob christliche und islamische Feste oder zum Beispiel unser Kartoffelfest im Herbst.

### Kooperationen

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde**  
Philippus und Rimbart

**Frühförderung**  
des Rauhen Hauses

**Jugendverein** Dringsheide

**Mütterberatung**  
des Gesundheitsamtes

**Schule** Fuchsbergredder

**Sprachheilschule**  
Fuchsbergredder

**WABE e. V.** Kindertagesheim

## Mitten im Quartier

### Jeder ist willkommen

Kinder brauchen eine starke Gemeinschaft, um gut aufwachsen zu können. Sie kann Familien unterstützen, sie im Alltag entlasten und ihnen helfen, wenn es nötig ist. Im Kinder- und Familienzentrum Dringsheide (KiFaz) finden Familien mitten in ihrem Wohnquartier einen Treffpunkt, in dem jeder willkommen ist.

## Unser Treffpunkt

### Ein gutes Miteinander

Unser gemütliches Café steht allen Besuchern offen. Hier begegnen und treffen sich Bewohner des Stadtteils, Mitarbeiter und Ehrenamtliche beim Mittagstisch, beim Kaffee oder dem regelmäßigen gemeinsamen Abendbrot. Wer ein Anliegen hat, kann sich bei einer Kurzberatung erste Tipps geben lassen.

### Austausch der Kulturen

Eine starke Gemeinschaft lebt von ihrer Vielfalt. Bei unserem Internationalen Café kommen Besucher verschiedener Kulturen einmal wöchentlich zum gemeinsamen Frühstück zusammen. So können sie sich austauschen, neue Freundschaften schließen und gleichzeitig ihre deutschen Sprachkenntnisse ausprobieren.

### Flexibles Angebot

Im KiFaz können Familien ein breites Angebot nutzen. Wir bieten viele Einrichtungen unter einem Dach und sind gut vernetzt im Stadtteil. Wir sind flexibel: Unsere Besucher müssen in der Regel keine Termine vereinbaren, sondern können einfach vorbeikommen. Unsere Leistungen, die meist kostenfrei sind, finden Sie unter: [www.kifaz-dringsheide.de](http://www.kifaz-dringsheide.de)



## Angebote für Eltern

### Hilfe für Familien

Manchmal bringt das Leben mit Kindern Schwierigkeiten mit sich, die eine Familie allein nicht gut lösen kann. Wir stehen Ihnen bei Alltags- und Partnerproblemen zur Seite und bieten Unterstützung in Krisensituationen. Wir sind von Anfang an für die ganze Familie da und begleiten sie und ihre Kinder beim Aufwachsen.

## Für die Kleinsten



### Wenn der Nachwuchs da ist

In einer jungen Familie dreht sich erst einmal alles nur ums Kind. Gerade dann ist es besonders wichtig, sich mit anderen austauschen zu können, die in der gleichen Situation sind. So können neue Freundschaften wachsen. Wenn Fragen rund ums Kind auftauchen, finden junge Eltern im KiFaz jederzeit kompetenten Rat.

### Junge Mütter

Mit der Ankunft eines Babys ändert sich gerade für junge Mütter das ganze Leben. Wir lassen junge Familien nicht allein mit ihren Fragen und Nöten, sondern beraten sie bei Fragen rund ums Baby, geben Tipps zur Gesundheitsförderung und stehen den jungen Müttern bei Erziehungsfragen aller Art zur Seite.

### Spielen und Spaß haben

Wenn die Kleinen die Welt entdecken, ist Mama immer mit dabei: Unsere „KiFaz-Mäuse“ (Kinder bis zu einem Jahr) entdecken gemeinsam einen Freiraum zum Spielen. Die „Klangstrolche“ (Kinder bis drei Jahre) leben ihre Kreativität bei der musikalischen Frühförderung aus. Ergänzt wird das Angebot durch die Mutter-Kind-Gruppe für Kinder bis drei Jahre.



# Regelmäßige Angebote



## Montag

### **8:30-10:00 Uhr Stadtteilfrühstück am Montag**

In dieser Zeit sind alle herzlich eingeladen bei einem gemeinsamen Frühstück in die neue Woche zu starten.

### **10:00-11:30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe**

Die Mutter-Kind-Gruppe ist ein Angebot für Eltern (nicht nur für Mütter!) und ihre Kinder von 1-3 Jahren. Nach einer musikalischen Anfangsrunde frühstücken wir gemeinsam. Danach gibt es ein Spiel- oder Bastelangebot, bei dem die Kinder sich und ihren Körper erleben und neue Erfahrungen sammeln können. Anmeldung und Information bei: Ute Warringsholz, Tel.: 040 / 653 44 23

### **16:00-17:00 Uhr Bewegungsspaß**

Für Kinder von 3-6 Jahren in der Turnhalle der Schule Fuchsbergredder. Als kleine Gruppe soll, in Begleitung eines Elternteils, der Spaß an der Bewegung, das Ausprobieren der Geschicklichkeit und das Anwenden aller Sinne in der Sporthalle trainiert werden. Information bei: Annette Kowa, Tel.: 040/ 6534423

## Dienstag

### **9:00-12:00 Uhr Kreativwerkstatt**

Nähen, Stricken, Serviettentechnik  
Wir werden gemeinsam kreativ und stellen Schönes und Nützliches selber her.  
Information bei: Pari, Tel.: 040/6534423

### **15:00-18:00 Uhr offenes Café**

Café im KiFaz für Eltern und Kinder mit wechselnden Beschäftigungsangeboten für Groß und Klein  
Information bei: Ute Warringsholz und bei Pari Tel.: 653 44 23

### **16:00-17:30 Uhr Klettern Schaukeln Balancieren**

Ein offenes Angebot nach psychomotorischen Prinzipien. Berge erklimmen, Abhänge herunterrollen, an Lianen schwingen, über Brücken balancieren, Höhlen bauen und erforschen, das und vieles mehr können Kinder von 6 - 10 Jahren im freien Spiel in der Turnhalle der Schule Fuchsbergredder erleben. Für die Teilnahme benötigen die Kinder Sportsachen und gerne etwas zum trinken. Information bei: Thomas Schlesier, Tel.: 040 / 653 44 23

### **16:00-16:45 Uhr Klangstrolche**

Für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahre. Die Klangstrolche sind ein Konzept der musikalischen Früherziehung für Kinder von 1-3 Jahren und ihre Eltern. Über Lieder, Bewegung, Instrumente und Fingerspiele wird den Kindern Sprache und Rhythmus spielerisch näher gebracht. Jedes Kind bestimmt dabei selber, inwieweit und wann es aktiv mitmachen will, oder einfach nur beobachtend dabei ist.  
Anmeldung und Information bei: Ute Warringsholz,  
Tel.: 040 / 653 44 23

### **17:45-18:45 Uhr Sambagruppe**

Für Erwachsene unter der Leitung von Sven Wroblewski  
Anmeldung und Information bei: Ute Warringsholz  
Tel.: 040 / 653 44 23

### 9:30-11:00 Uhr Deutschkurs

mit Kinderbetreuung (Vor Anmeldung)  
Frau Belle Schule Fuchsbergredder,  
Tel.: 040 / 675 871 60

## Mittwoch

### 15:00-18:00 Uhr Kochkurs im KiFaz Voranmeldung und Information bei: Pari

Tel.: 040 / 653 44 23

### 10:30-12:00 Uhr Eltern-Babygruppe KiFaz-Mäuse

Für Eltern und ihre Babys von 0-1 Jahr In der ersten halben Stunde geht es musikalisch zu. Nach dem Konzept des Musikgartens singen wir einfache Wiegen-, Streichel- und Bewegungslieder, lauschen Klassischer Musik und probieren erste Fingerspiele aus. Anschließend haben die "Großen" Zeit um sich auszutauschen, während die "Kleinen" erste Babyfreundschaften schließen können. Anmeldung und Information bei: Ute Warringsholz,  
Tel.: 040 / 653 44 23

### 15:00-18:00 Uhr offenes Café

Café im KiFaz mit Kinderbetreuung Informationen bei Ute Warringsholz,  
Tel.: 040 / 653 44 23

## Donnerstag

### 8:30-10:30 Uhr Frühstück am Freitag

Im Café im KiFaz wird ein Frühstück vom Buffet angeboten. Eine Sozialpädagogin des KiFaz Teams steht als Ansprechpartnerin für Fragen und Kurzberatung bereit.

### 9:30-11:00 Uhr Deutschkurs

mit Kinderbetreuung (Vor Anmeldung)  
Frau Belle Schule Fuchsbergredder,  
Tel.: 040 / 675 871 60

14:00-16:00 Uhr Türkischer Konsularunterricht  
muttersprachlicher Unterricht in türkischer Sprache und Kultur  
Schule Fuchsbergredder  
Tel.: 040/ 675 971 60

## Freitag

### erster Samstag im Monat

#### Frauenabend

Wir Klönen, Tanzen und Essen gemeinsam. Voranmeldung und Information bei Pari  
Tel.: 040/6534423

### dritter Sonntag im Monat

#### Familiensonntag

Wechselnde Aktionen für die ganze Familie. Aktuelles bitte den Aushängen entnehmen oder unter [www.kifaz-dringsheide.de](http://www.kifaz-dringsheide.de)

## Wochenende

### Das Café im KiFaz

Cafétreffpunkt ohne Verzehrzwang  
günstige Getränke und Speisen,  
Kinderspielecke

Montag	8:00-14:00
Dienstag	8:00-18:00
Mittwoch	12:00-18:00
Donnerstag	8:00-18:00
Freitag	8:00-12:00

So finden Sie uns:

Anschrift: KiFaz Dringsheide  
Dringsheide 3, 22119 Hamburg  
Tel.: 040 653 44 23

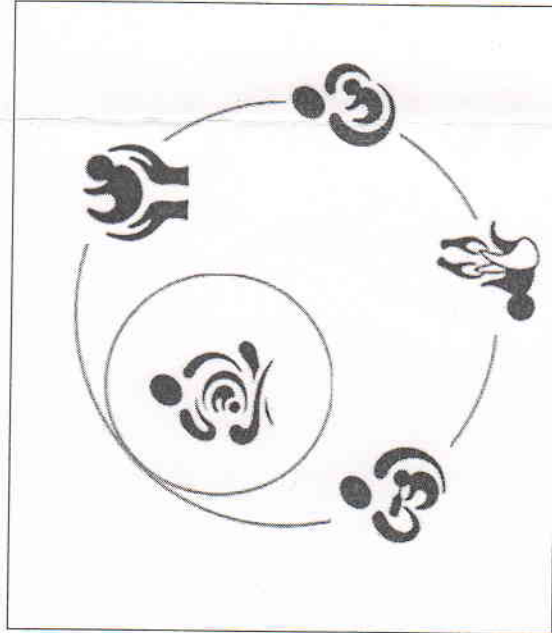
Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Buslinie 27 bis Haltestelle Aschenputtelstr.  
dann ca. 30 Meter Weg  
zwischen Tankstelle und Bäckerei

## Offener Frühstückstreff

Für Schwangere und Eltern mit Kindern  
bis zum 1. Lebensjahr

Kinder- und Familienzentrum Dringsheide

Dringsheide 3 - 22119 Hamburg



Schwangerschaft · Geburt · Erstes Lebensjahr

Du bist eingeladen zum Frühstück in gemütlicher Atmosphäre!

Wenn Du Fragen zur Schwangerschaft, rund um Dein Kind oder zu den unten aufgeführten Themen hast, kannst Du Sie gerne der Hebamme oder der Sozialpädagogin vor Ort stellen. Aber auch ohne Fragen bist Du herzlich willkommen, mit uns und anderen bei Kaffee und Frühstück zusammensitzen und zu klönen.

Hast Du Lust bekommen?

Dann komm

ab dem 22.03.2016 am Dienstag  
zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr in's KIFaz

Welche Gelder stehen mir in der Schwangerschaft und nach der Geburt zu?

Wie und wo beantrage ich:  
- Elterngeld  
- Kindergeld  
- Kitagutschein  
- ALG II etc.?

Welche Kita passt zu meinem Kind und wie finde ich einen Platz?

Was erwartet mich in der Schwangerschaft und bei der Geburt?

Wie und wann stille ich am besten ab und wie starte ich mit der Beikost?

Entwickelt sich mein Kind normal oder muss ich mir Sorgen machen?

Entwickelt sich mein Kind normal oder muss ich mir Sorgen machen?

Was erwartet mich mit einem Kind und an was muss ich alles denken?

Ich bin alleinerziehend, wo bekomme ich Unterstützung?